

# Lubelskie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli

<https://lscdn.pl/pl/trainings/806k9559,Imprezy-na-Orientacje-czyli-zorientuj-sie-na-aktywnosc-ruchowa.html>  
11.04.2026, 00:48

Szkolenie

## Imprezy na Orientację, czyli zorientuj się na aktywność ruchową

### Organizacja

Zalecany jest luźny, wygodny strój, który nie krępuje ruchów (nie musi być sportowy). Nie jest wymagany żaden specjalistyczny sprzęt. Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają zaświadczenia.

Moduł teoretyczny (60 minut) zrealizowany zostanie w siedzibie LSCDN przy ul. Dominikańskiej 5 w Lublinie, natomiast praktyczny na Starym Mieście w Lublinie.

### Program

- Wprowadzenie do Imprez na Orientację.
- Podział Imprez na Orientację.
- Zasady organizacji Biegów na Orientację w warunkach szkolnych.
- Pokonywanie trasy.
- Sędziowanie i ocena.
- Zajęcia praktyczne (Rynek Starego Miasta w Lublinie).

### Cel

Przekazanie uczestnikom wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu organizacji, uczestnictwa, oceniania oraz sędziowania Imprez na Orientację, ze szczególnym uwzględnieniem Biegów na Orientację.

Kategoria szkolenia

Kształcenie ogólne

Cena

bezpłatne

Grupa docelowa

Nauczyciele szkół podstawowych (klasy IV-VIII)

Prowadzący

## Dostępne terminy

Brak możliwości zapisu.