

# Lubelskie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli

<https://lscdn.pl/pl/trainings/799k9429,Kurs-instruktora-turystyki-szkolnej-specjalnosc-turystyka-piesza-nizinna.html>  
23.11.2024, 12:28

## 1130010.Kurs instruktora turystyki szkolnej - specjalność turystyka piesza nizinna

### Informacje ogólne

#### Kategoria szkolenia

Kursy kwalifikacyjne i nadające uprawnienia

#### Forma

Kurs nadający uprawnienia

#### Liczba godzin

16

#### Cena

bezpłatne

#### Odbiorca

Wszyscy nauczyciele

#### Kierownik

Piotr Szymański

### Prowadzący

Jacek Misiuk

Piotr Szymański

### Program

- Pojęcie turystyki szkolnej.
- Aspekty zdrowotne i społeczne turystyki pieszej nizinnej.
- Zasady wyboru i doboru odzieży, obuwia i sprzętu turystycznego.
- Formy aktywności fizycznej - przygotowanie kondycyjne i koordynacyjne.
- Podstawy techniki marszu i pokonywania przeszkód w terenie naturalnym.
- Szkolna i pozaszkolna aktywność fizyczna; planowanie i realizacja treningu zdrowotnego.
- Wybrane aspekty bezpieczeństwa w turystyce pieszej - pierwsza pomoc przedmedyczna.
- Planowanie aktywności ruchowej z turystyki pieszej nizinnej na zajęciach lekcyjnych, pozalekcyjnych i pozaszkolnych.
- Zajęcia praktyczne; prowadzenie grupy, style kierowania zespołem uczniów.

### Organizacja

Kurs instruktorski realizowany w trybie mieszanym (3- dniowy, 16- godzinny). Pierwszy i drugi moduł kursu odbędzie się w trybie zdalnym synchronicznym i asynchronicznym za pomocą komunikatora internetowego Google Meet i platformie Google Classroom. Zaproszenie mailowe z linkiem do spotkania online zostanie wysłane przez prowadzącego nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem kursu na adres podany w profilu uczestnika. Dostęp do spotkania będzie także możliwy bezpośrednio z panelu użytkownika. Kurs nie jest nagrywany. Prosimy o logowanie się do spotkania imieniem i nazwiskiem, w celu potwierdzenia obecności. Trzeci moduł kursu (egzaminacyjny) odbędzie się w trybie stacjonarnym w okolicy Kazimierza Dolnego lub Bochojnicy. Uczestnicy formy doskonalenia ponoszą koszty związane z dojazdem na miejsce zbiórki oraz ewentualnym wyżywieniem. Po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymają zaświadczenie o jego ukończeniu w formie elektronicznej.

---

Zapisz się

---

Brak możliwości zapisu.