

Lubelskie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli

<https://lscdn.pl/pl/trainings/792k9439,Edukacja-prozdrowotna-w-szkole-podstawowej-i-ponadpodstawowej-wybrane-formy-akty.html>
22.12.2024, 04:31

1060028.Edukacja prozdrowotna w szkole podstawowej i ponadpodstawowej – wybrane formy aktywności ruchowej w terenie naturalnym

Informacje ogólne

Kategoria szkolenia

Kompetencje
ponadprzedmiotowe

Forma

Szkolenie

Liczba godzin

5

Cena

bezpłatne

Odbiorca

Wszyscy nauczyciele

Kierownik

Piotr Szymański

Prowadzący

Piotr Szymański

Program

- Podstawy organizacji i prowadzenia wycieczek szkolnych.
- Ogólna charakterystyka aktywności ruchowej w terenie naturalnym.
- Turystyka piesza nizinna z elementami trekkingu i Nordic Walking.
- Aspekty prozdrowotne aktywności w terenie naturalnym.
- Zagrożenia i pierwsza pomoc przedmedyczna w turystyce pieszej.
- Wybrane narzędzia monitorowania bieżącej sprawności i aktywności uczniów.

Organizacja

Szkolenie realizowane w trybie stacjonarnym (1- dniowe). Zaproszenie do udziału w zajęciach zostanie wysłane przez prowadzącego nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem szkolenia na adres podany w profilu uczestnika. Szkolenie odbędzie się na terenie Kazimierskiego Parku Krajobrazowego w okolicach

miejsowości Parchatka lub Poleskiego Parku Narodowego w okolicy Urszulina. Godzina i miejsce zbiórki zostaną podane zarejestrowanym uczestnikom doskonalenia pocztą e-mail (po ustaleniu szczegółów z grupą).

Uczestnicy formy doskonalenia ponoszą koszty związane z dojazdem na miejsce zbiórki oraz ewentualnym wyżywieniem. Po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymają zaświadczenie o jego ukończeniu w formie elektronicznej.

Zapisz się

1060028/LSCDN/71
6/2/2025

LSCDN

Prowadzący: Piotr
Szymański

01.02.2025 09:00 - 13:30

Inna

Zgodnie z informacjami o
szkoleniu

-

bezpłatne

Liczba wolnych miejsc: 18

[Zapisz](#)

