

Centrum LSCDN

<https://lscdn.pl/pl/trainings/721k8458,Kurs-instruktora-turystyki-szkolnej-specjalnosc-turystyka-piesza-nizinna.html>
09.05.2024, 02:33

6203.Kurs instruktora turystyki szkolnej - specjalność turystyka piesza nizinna

Informacje ogólne

Kategoria szkolenia

Oferta kursów kwalifikacyjnych i innych form doskonalenia nadających uprawnienia

Obszar

Kursy/szkolenia nadające uprawnienia

Forma

Kurs nadający uprawnienia

Liczba godzin

16

Cena

bezpłatne

Odbiorca

Nauczyciele wszystkich typów szkół / placówek

Kierownik

Piotr Szymański

Program

- Pojęcie turystyki szkolnej.
- Aspekty zdrowotne i społeczne turystyki pieszej nizinnej.
- Zasady wyboru i doboru odzieży, obuwia i sprzętu turystycznego.
- Formy aktywności fizycznej - przygotowanie kondycyjne i koordynacyjne.
- Podstawy techniki marszu i pokonywania przeszkód w terenie naturalnym.
- Szkolna i pozaszkolna aktywność fizyczna; planowanie i realizacja treningu zdrowotnego.
- Wybrane aspekty bezpieczeństwa w turystyce pieszej - pierwsza pomoc przedmedyczna.
- Planowanie aktywności ruchowej z turystyki pieszej nizinnej na zajęciach lekcyjnych, pozalekcyjnych i pozaszkolnych.
- Zajęcia praktyczne; prowadzenie grupy, style kierowania zespołem uczniów.

Organizacja

Kurs kwalifikacyjny nadający uprawnienia instruktora turystyki szkolnej - specjalność turystyka piesza nizinna..

Kurs 3 dniowy 16 godzinny realizowany w trybie mieszanym.

1 dzień, wykłady w trybie zdalnym synchronicznym.

2 dzień, wykłady/ćwiczenia w trybie zdalnym synchronicznym.

3 dzień, zajęcia terenowe i egzamin praktyczny (trasa pieszej wędrówki, okolice Bochofnicy - powiat puławski, gmina Kazimierz Dolny).

Uczestnicy we własnym zakresie docierają do wyznaczonego punktu zbiórki.

Zaliczenie: praca kontrolna i egzamin praktyczny.

Zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego instruktora turystyki szkolnej - specjalność turystyka piesza nizinna.

Prowadzący

Piotr Szymański

Zapisz się

Brak możliwości zapisu.