

Centrum LSCDN

<https://lscdn.pl/pl/trainings/708k8460,Zajecia-wychowania-fizycznego-do-wyboru-atletyka-terenowa-z-elementami-i-przygotow.html>
09.05.2024, 00:45

3611.Zajęcia wychowania fizycznego do wyboru - atletyka terenowa z elementami przygotowania strzeleckiego; moduł planowanie

Informacje ogólne

Kategoria szkolenia

Oferta dla nauczycieli kształcenia ogólnego i specjalnego

Obszar

Forma

Szkolenie

Liczba godzin

2

Cena

bezpłatne

Odbiorca

Nauczyciele wychowania fizycznego

Kierownik

Piotr Szymański

Program

Moduł planowanie

- Atletyka terenowa - charakterystyka aktywności.
- Podstawy przygotowania strzeleckiego w szkole - aspekty prawne i zakres treści kształcenia.
- Podstawowe techniki atletyki terenowej oraz fazy kształcenia kompetencji strzeleckich.
- Planowanie procesu kształcenia zajęć do wyboru z atletyki terenowej z elementami strzelectwa pneumatycznego.

Moduł realizacja

- Pierwsza pomoc przedmedyczna w typowych urazach wynikających z uprawiania atletyki terenowej i strzelectwa pneumatycznego.
- Podstawy doboru, konserwacji i naprawy sprzętu wykorzystywanego w atletyce terenowej i strzelectwie pneumatycznym.
- Organizacja i realizacja procesu kształcenia zajęć do wyboru z atletyki terenowej z elementami

strzelectwa pneumatycznego.

Organizacja

Forma realizowana w trybie mieszanym. Moduł - planowanie, zrealizowany zostanie w trybie zdalnym synchronicznym a moduł - reakizacja, w formie zajęć praktycznych. Udział w zajęciach może dotyczyć 1, 2 lub 1 i 2 modułu szkolenia.

Prowadzący

Piotr Szymański

Zapisz się

Brak możliwości zapisu.