

Ósma edycja programu *Żyj smacznie i zdrowo*

25 października wystartowała kolejna, ósma już edycja jednego z najbardziej cenionych przez nauczycieli, uczniów i rodziców programów edukacyjnych w Polsce poruszających tematykę zdrowego żywienia. To program „Żyj smacznie i zdrowo”, który przez ostatnich siedem lat był realizowany w szkołach gimnazjalnych. W tym czasie udało nam się przeprowadzić lekcję z ponad 800.000 uczniami. Tegoroczna edycja jest wyjątkowa i wyznacza nowy etap w historii programu wynikający bezpośrednio z reformy edukacji. Do wspólnych działań włączamy również nauczycieli i uczniów szkół podstawowych z klas 5-7.

Jak co roku, program uzyskał wsparcie i patronat najważniejszych instytucji takich jak Ministerstwo Edukacji Narodowej, Polskie Towarzystwo Nauk Żywnościowych, Rzecznik Praw Dziecka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego czy Instytut Żywności i Żywienia.

Nauczyciele, którzy zgłoszą się do udziału w Programie, otrzymają darmowe zestawy edukacyjne zawierające rzetelne i merytoryczne materiały przygotowane przez Zespół Programu „Żyj smacznie i zdrowo” – dietetyka, kucharza, dydaktyka i pedagoga. Każdego roku dokładamy wszelkich starań, aby nasze pomoce naukowe były jak najbardziej wartościowym uzupełnieniem lekcji i wpisywały się w podstawę programową. Aby otrzymać zestaw edukacyjny zawierający scenariusze lekcji, plakaty, plansze oraz przepisy na zdrowe posiłki, należy zgłosić się do programu za pomocą formularza na stronie www.zyjsmacznieizdrowo.pl.

W 8. edycji Programu „Żyj smacznie i zdrowo” pojawia się zupełna nowość: edukacyjna gra karciana YEDZO, która w prosty i zabawny sposób utrwala zasady prawidłowego żywienia, propagując jednocześnie towarzyską formę spędzania czasu. Gra YEDZO jest również inspiracją do stworzenia własnych pomysłów na zdrowe dania w trzech konkursach polegających na zaprojektowaniu autorskich kart do gry oraz w konkursie głównym Programu, w którym do przygotowania jest wydarzenie społeczne pod szyldem „YEDZO Go!”.

Po raz kolejny Ambasadorem programu „Żyj smacznie i zdrowo” został popularny

Youtuber SHEO, który na swoich kanałach społecznościowych będzie zachęcał młodzież do udziału w Programie oraz wprowadzania w życie zasad prawidłowego żywienia. Odwiedzi on również 5 szkół, które zwyciężą w konkursie głównym „YEDZO Go!”.

Serdecznie zapraszamy do współpracy przy 8. edycji programu „Żyj smacznie i zdrowo” oraz do przekazania informacji o programie i konkursie dyrektorom szkół gimnazjalnych i podstawowych. Będziemy także wdzięczni za opublikowanie informacji na Państwa stronie internetowej. Zależy nam, by dotrzeć z programem do jak największej liczby uczniów i nauczycieli.

Rosnące zainteresowanie programem i entuzjastyczny odzew ze strony pedagogów potwierdzają słuszność naszych działań. Promowanie idei prawidłowego żywienia i regularnej aktywności fizycznej nie traci na swej aktualności w związku z niepokojącymi trendami dotyczącymi skali zaburzeń masy ciała wśród polskich dzieci. Dlatego też cieszymy się, że od tego roku będziemy mogli przekazać wartościową wiedzę również młodszym dzieciom. Im wcześniej zaczniemy uczyć zdrowych nawyków, tym większa szansa na utrwalenie wiedzy i wdrażanie jej w dorosłym życiu.

Zespół Programu „Żyj smacznie i zdrowo”

Irina Dzyr - Rainka

i.dzyr-rainka@synertime.pl

tel: 664 904 605

"Żyj smacznie i zdrowo"

[Powrót do poprzedniej strony](#)

[Poprzednia Strona](#)
[Następna Strona](#)