

BOOMERANG

W obecnych czasach gry planszowe przeżywają renesans. Powróciły jak boomerang. Dorośli pamiętają Chińczyka, Monopol, czy Żabki. Obecnie coraz częściej po „planszówki” sięgają dzieci. Na rynku można spotkać wiele propozycji, które nie tylko bawią, ale przede wszystkim rozwijają. Zabawa może być doskonałą okazją do zdobywania nowej wiedzy i rozwijania umiejętności.



ZALETY GIER

PLANSZOWYCH:

- rozwijają pamięć, koncentrację, wyobraźnię i kreatywność
- uczą logicznego myślenia, współpracy, przestrzegania zasad
- rozwijają poszczególne umiejętności (liczenie, czytanie ze zrozumieniem, planowanie, wyciąganie wniosków, kojarzenie i inne)
- uczą, jak radzić sobie ze stresem, sukcesem i porażką
- rozwijają umiejętności społeczne i interpersonalne



To nie tylko walory edukacyjne, ale także świetny sposób na spędzenie czasu z rodziną lub rówieśnikami. Jest to jedna z najbardziej wartościowych form spędzania czasu i wspierania rozwoju. Gry planszowe, to nie tylko alternatywa dla telewizji, komputera, czy smartfona. To możliwość uniknięcia uzależnienia od chorób cywilizacji jaką jest np. Fonoholizm. Zjawisko rozpoznawane od niedawna, prowadzące do szeregu negatywnych skutków, do których min. możemy zaliczyć zanik zainteresowań. Bardzo ważne są korzyści płynące ze źródła dobrej zabawy jakim jest spędzenie czasu wspólnie z rodziną lub przyjaciółmi. Odpoczynek, relaks, spokój, oderwanie się od negatywnych myśli, ukojenie nerwów i sposób na problemy dnia codziennego.

Gry planszowe, to świetny sposób na spędzenie wolnego czasu z dziećmi, młodzieżą. Pomagają zacieśnić więzi, uczą nowych umiejętności, wspomagają pamięć i mają dobroczynny wpływ na pracę mózgu. Szukasz sposobu na to, by się odstresować, a jednocześnie dobrze się bawić? Planszówki to idealny wybór, przekonaj się o tym już dziś! My już jesteśmy pochłonięci planszówkami od najmłodszych lat.



Bożena Goszczyńska
Aneta Ruł vel Sochacz